

El primer hospicio de México ya está en construcción en San Miguel de Allende

Ann Marie Jackson

19 De Marzo De 2024



Representación del arquitecto de Mitigare Hospice Care, ahora en construcción en San Miguel de Allende. El sitio será el primero de su tipo en México. (Todas las fotos cortesía de Mitigare Cuidados Paliativos AC)

Con el potencial de cambiar el paradigma de los cuidados al final de la vida en México, el primer centro de cuidados paliativos del país se encuentra actualmente en construcción en San Miguel de Allende. La primera fase de Mitigare Hospice Care, un centro de internación de tres dormitorios, debería estar terminada en septiembre de 2024, y la segunda fase, un centro de formación de 400 metros cuadrados con un aula para 50 personas, está prevista para 2026.

Durante los últimos ocho años, Mitigare Cuidados Paliativos AC ha brindado cuidados paliativos a pacientes con diagnóstico terminal en la comodidad de sus hogares y ha ofrecido apoyo a sus familias. Como explicó Les Matthews, presidente de la junta directiva de Mitigare, “Mitigare seguirá brindando

Mexico News

— DAILY —

servicios en los hogares de las personas, pero ahora, cuando el cuidador de un paciente necesita un descanso, o cuando alguien vive demasiado lejos en el *campo* para recibir atención regular, pueden venir a nuestras instalaciones para recibir atención digna y especializada al final de la vida”.



Les Matthews, Presidente, Mitigare Cuidados Paliativos AC

“Seguiremos demostrando que los cuidados paliativos son más humanos y rentables que morir en un hospital. La mayoría de los médicos de los hospitales, cuyo objetivo es curar, no tienen la mentalidad adecuada para tratar a alguien que ha aceptado el hecho de que está muriendo”. En opinión de Matthews, tienden a seguir solicitando pruebas invasivas y procedimientos costosos e ineficaces. La instalación mejorará la capacidad de Mitigare para capacitar médicos, enfermeras y trabajadores sociales en cuidados al final de la vida, una especialidad médica que prácticamente no existe en México.

Matthews tiene una amplia experiencia en cuidados paliativos en los EE. UU. Fue socio de una empresa que operaba cinco hospicios y también es miembro fundador de la junta directiva de la Foundation for Hospice Care, una organización con sede en Kansas City . La fundación ha proporcionado 100.000 dólares al fondo de atención al paciente de Mitigare, así como 225.000 dólares para gastos de construcción, una subvención que estaba condicionada a que la ciudad de San Miguel de Allende donara el terreno para las instalaciones.

Mexico News

— DAILY —

El gobierno municipal donó 1.480 metros cuadrados (casi 16.000 pies cuadrados) de terreno. "Estamos orgullosos de que se trate de una asociación público-privada", dijo Lee Carter, cofundador y miembro de la junta directiva de Mitigare. "La generosa donación de terreno de la ciudad es un maravilloso respaldo al proyecto. Recibimos el uso del terreno por 100 años, con impuestos y tarifas de permisos incluidos... esta es la primera propiedad que la ciudad ha donado para cualquier propósito en 10 o 15 años".

La ubicación en Prolongación Cuesta de San José 92, cerca del desvío hacia el Jardín Botánico Charco del Ingenio, es ideal, ya que está cerca del Centro (en una carretera de fácil acceso en ambulancia) y se encuentra a cinco minutos en coche de ambos. el Hospital General y el Hospital MAC.



Lic. Carla Cadena, Directora de Operaciones, y Dra. María de Lourdes "Lulu" Tejeida, Directora Médica, Mitigare Cuidados Paliativos AC

Mitigare Cuidados Paliativos AC se fundó en 2016, a partir de una versión anterior de la organización, Hospice San Miguel, que se fundó en 2009. Los fundadores incluyen al Dr. Luis Vázquez, Martha Hamill Meléndez, Vicki Stein, Dra. María de Lourdes Tejeida Bautista, médica mexicana de cuidados paliativos y Lee Carter, un estadounidense que cree apasionadamente en el valor de los cuidados paliativos. El hermano de Carter, que padecía cáncer de páncreas, murió con dignidad en un hospicio, al igual que sus dos padres.

Mexico News

— DAILY —

Después de mudarse a México, Carter fue testigo de cómo un amigo tuvo una muerte difícil sin analgésicos y decidió brindar cuidados paliativos en México.

De la Dra. Tejeida, directora médica de la organización, Carter dijo: "Ella es asombrosa", y agregó que está certificada en oncología y cuidados paliativos; es una de los pocos médicos en todo México que tiene ambas certificaciones, además de un maestría en salud pública.

El equipo médico de Mitigare está formado por cuatro médicos, una enfermera y dos tanatólogos, trabajadores sociales con formación adicional en el área del duelo y la muerte. *Thanatos* es la palabra griega para muerte y, por tanto, tanatología es el estudio de la muerte.

El equipo de tanatólogos, liderado por la Mtra. Martha Hamill Meléndez, ayuda a los familiares a unirse para crear un ambiente familiar en el que el paciente pueda tener una muerte pacífica y digna. También están capacitados para ayudar a los familiares a afrontar el duelo anticipado. Después de que el paciente muere, el equipo de tanatólogos continúa brindando asesoramiento a los familiares durante seis meses más o más. "Esta organización brinda atención equivalente en calidad a la de cualquier hospicio en los EE. UU.", afirma Matthews.



Lee Carter, cofundador de Mitigare Cuidados Paliativos AC, en la obra de construcción en San Miguel de Allende.

Carter informó que el 90% de los pacientes que actualmente utilizan los servicios de hospicio de Mitigare son mexicanos. “Cobramos según la capacidad de pago de la familia. Aproximadamente el 80% de nuestras familias reciben asistencia financiera de nuestro fondo de atención al paciente, para el cual recaudamos fondos constantemente. Actualmente, el pago mensual promedio es de 2.000 pesos, aunque el costo promedio de los servicios es de 20.000 pesos. Eso es un 90% de descuento. Estamos felices de recaudar el dinero porque creemos que es muy importante que cualquier persona que necesite cuidados paliativos pueda acceder a ellos”.

Una razón principal por la que los cuidados paliativos no están muy extendidos en México es que, a diferencia de Estados Unidos, Canadá y Europa, actualmente no hay reembolsos gubernamentales por ellos. En Estados Unidos, los cuidados paliativos se convirtieron en un beneficio de Medicare a mediados de la década de 1980, cuando el gobierno vio que eran rentables. Actualmente hay 5.500 programas de cuidados paliativos en Estados Unidos (uno por cada 65.000 personas), mientras que para los 130 millones de habitantes de México, sólo hay uno. El equipo de Mitigare confía en que a medida que más familias comiencen a utilizar los cuidados paliativos y experimenten lo útil que es tanto para el paciente como para la familia, se volverán más comunes en México.

“También será de interés para los muchos expatriados que viven en San Miguel de Allende”, dijo Matthews, “que hayamos obtenido la aprobación de Medicare. Los beneficiarios calificados de Medicare pueden usar sus beneficios para recibir cuidados paliativos para pacientes hospitalizados en nuestras nuevas instalaciones”.

Además de brindar cuidados paliativos de alta calidad, la misión de Mitigare incluye capacitar a médicos, enfermeras y otros cuidadores para que los cuidados paliativos se conviertan en parte del tejido de los cuidados al final de la vida en México. En 2019, la organización celebró una importante conferencia en la que capacitó a 490 profesionales médicos de México, Estados Unidos, Islas Canarias y Costa Rica. "Los programas típicos de las escuelas de medicina en México y Estados Unidos realmente no capacitan al personal médico en cuidados al final de la vida", dijo Matthews. “Así lo haremos. Seremos el epicentro de esa capacitación crítica en México”.



La fase 2 del proyecto es un centro de formación previsto para 2026.

Laura Rodríguez, miembro de la junta, recomienda que los lectores del área de San Miguel de Allende asistan a uno de los próximos seminarios de Mitigare sobre cómo prepararse legal y emocionalmente para alcanzar una muerte “buena” y digna. Rodríguez también invita a los lectores a ver una poderosa película sobre el tema, titulada *Mai Morire (Nunca Morir)*, que se proyectará el jueves 4 de abril a las 5 pm en el [Teatro Santa Ana](#) de la Biblioteca Pública de San Miguel.

Luego de la proyección, la productora de la película, Paola Herrera, y representantes de Mitigare hablarán sobre los cuidados paliativos. Más información sobre estos eventos, así como formas de hacer una contribución deducible de impuestos en apoyo de la misión de la organización, están disponibles en mitigare.org.

[Ann Marie Jackson](#), radicada en San Miguel de Allende, es una escritora y líder de una ONG que anteriormente trabajó para el Departamento de Estado de Estados Unidos. Su novela premiada “*The Broken Hummingbird*”, ambientada en San Miguel de Allende, se publicó en octubre de 2023. Se puede contactar a Ann Marie a través de su sitio web, annmariejacksonauthor.com.